

Liebe HSC-ler,

da dieses Jahr der Landkreislaf direkt vor unserer Haustür stattfindet – Start in Obertraubling, Ziel Neutraubling, dazwischen ca. 68 brettl-ebene Kilometer – werden 10 Läufer gesucht. Ihr müsst nicht trainiert sein, nur Spaß am Laufen haben. Die 68 Kilometer müsst Ihr auch nicht in einem Durchlaufen – jeder Läufer legt eine von 10 Etappen zurück und übergibt am Wechsellpunkt seinen Staffelstab an den nächsten Läufer – ins Ziel können alle gemeinsam einlaufen. Die Strecken sind zwischen 4 und 10 Kilometer lang und wie gesagt, brettl-eben (pdf mit den Strecken ist auch angehängt).

Der Lauf findet am 16.09. statt, nähere Infos findet Ihr im Internet unter <https://www.landkreis-regensburg.de/freizeit-tourismus/landkreislaf/>

Falls Ihr noch nie einen Kilometer gelaufen seid, aber Lust bekommen habt und/oder nicht alleine trainieren wollt, können wir einen Lauftreff organisieren, so dass Ihr bis September fit seid und Eure Strecke gut durchlaufen könnt.

Wenn Ihr also Lust habt, an dem Lauf teilzunehmen, meldet Euch bei mir unter:

0941/72086 oder 01578 2334061

Ich freu mich auf Eure Teilnahme

Martina Toelge